

在广州品尝意大利布拉塔奶酪

在广州与巴里缔结友好城市37周年之际,第八届世界意大利美食节在包括广州在内的全球众多知名城市举行



布拉塔奶酪是意大利菜的经典搭配。

布拉塔奶酪的诞生

今年意大利美食周(11月13日至19日)期间,在世界各地的餐桌上将可以品尝到最好的意大利美食,而来自普利亚大区的乳制品将占有特殊席位:从马苏里拉奶酪到卡奇奶酪,从“stracciatella”软奶酪到各类干奶酪。

而在所有这些奶酪中,布拉塔鲜奶酪因其真实性和天才性值得一尊“奥斯卡奖”。它是在20世纪初被偶然发明的,从那时起它就成了无可争议的奶酪界的天花板。其诞生的故事很值得在这里向大家介绍一下,因为它与美食大师的创造力有关,虽然简单但很有辨识度。文森佐和洛伦佐两兄弟在他们的家乡,距离蒙特堡不远的安德里亚(Andria)的古老农舍里,以生产美味的奶酪为生。有一天由于遭遇大雪,当地人面临着如何将鲜奶运到城里的问题,于是文森佐和洛伦佐两兄弟决定使用天然奶油并对其进行改造,他们用保存黄油用的拉伸凝乳做成一个圆形的袋子,然后将新鲜奶油和拉伸凝乳碎粒混合在一起放进去,这样就诞生了布拉塔奶酪。它是充满奇妙口感的宝库,也是装满美味的袋子。

是什么能将一座被列为世界文化遗产的中世纪堡垒,与美味无比的新鲜奶酪联系在一起?那种地道的美味,出自意大利,尤其是意大利南部,那个对优雅艺术和产地认证特别关注的地方。

这里是安德里亚——一座历史悠久的意大利南部城市,位于穆尔日高原和亚得里亚海之间。这里,矗立着普利亚大区的象征之一的蒙特城堡,由腓特烈二世皇帝建于13世纪,也正是这里,诞生了“布拉塔奶酪”(burrata)——普利亚地区杰出的乳制品工艺的结晶。如果说腓特烈二世皇帝曾得到“震惊世界的人”的称号,那么布拉塔奶酪也有同样的殊荣——它可以激发味觉的奇妙体验,并赋予美味以无限魅力。

文/Enrica Simonetti
图/La Gazzetta del Mezzogiorno



蒙特城堡



布拉塔奶酪

布拉塔奶酪是极好的开胃菜,也是绝佳的调味品

布拉塔奶酪与普通的奶酪相比,它是一种高品质的新鲜食材,里面包裹的是手撕的拉伸凝乳的碎粒,尝起来有奶油、鲜奶和黄油的味道,但又没有被其中任何一种原料单独抢去风头。其生产过程全部以手工完成,从加热原料到之后的许多其他典型的动作,如“旋转”或“成型”,全部由乳酪制作专家以双手完成,并严格遵守时间期限和温度。

2016年,在距其诞生近一百年之后,安德里亚布拉塔奶酪获得了欧盟的“受保护地理标志”(PGI)认证,这是一个产品拥有原产地最高品质的标志。在“安德里亚奶酪保护联盟”的保护下,这一产自普利亚的奶酪只使用口感最纯正的牛奶生产,并且严格遵循原有的配方,经过一道一

道的程序制作而成。

安德里亚布拉塔奶酪(La Burrata di Andria)既可以与普利亚面包搭配,也可以搭配蔬菜、凤尾鱼,亦或是一片芳香的罗勒叶,更不要说与最传统的风味菜肴搭配在一起。它也是普利亚特级初榨橄榄油最理想的“伴侣”,这种橄榄油会让它比一般的奶酪柔软得多,丰富的味觉层次像是给它注入了灵魂。每一位来自世界各地的游客在品尝过它之后都对它难以忘怀。布拉塔奶酪可以是一道极好的开胃菜,也可以是各色意大利面的调味品,比如将意大利面、西葫芦和布拉塔奶酪结合在一起,做成一道绝佳的二道菜,会给你的味蕾带来奇妙的感觉。



广州 天气

今天	多云 16°C~23°C 吹轻微的偏北风
明天	多云到晴天 14°C~19°C 吹和缓的偏北风
后天	多云 15°C~23°C 吹东北风

降温仍在继续

广州日报讯(全媒体记者叶卡斯通讯员晴雨)昨天天气一放晴,秋高气爽的感觉就出来了。未来几天,这种干爽会继续陪伴我们,气温则还将下降。

“南粤风采” 一等奖无人中

36选7

第2023302期2023年11月12日开奖

中奖号码

基本号码 特别号码

07 09 20 25 27 28 31

一等奖 0 0 0 0 0 0 0

二等奖 0 0 0 0 0 0 0

三等奖 0 0 0 0 0 0 0

四等奖 26000 52 500

五等 11000 110 100

六等 33010 3301 10

好彩36投注额及奖金分配

类别 投注额(元) 中奖注数 单注奖金(元)

好彩2 36262 399 46

好彩3 492598 569 432

36选7 好彩1 第2023302期开奖公告

中奖号码: 31 马 冬 西

类别 投注额(元) 中奖注数 单注奖金(元)

数字 744796 30228 46

生肖 15910 265 15

季节 12830 5539 5

方位 1832 81 5

兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内

中国福利彩票“3D”游戏

广东省(未计深圳市)开奖公告

第2023302期2023年11月12日开奖

中奖号码: 6 1 8

广东省中奖情况

类别 中奖注数 单注奖金(元) 中奖金额(元)

单选 2912 1040 3028480

组选3 0 346 0

组选6 4393 173 759989

1D 162 10 1620

2D 88 104 9152

通选1 0 470 0

通选2 10 21 210

包选三全中 0 693 0

包选三选中 0 173 0

包选六全中 0 606 0

包选六选中 3 86 258

和数15 6 15 90

中国福利彩票“快乐8”开奖公告

第2023302期2023年11月12日开奖

06 12 13 14 17

18 25 27 28 35

36 37 41 55 58

59 60 65 66 75

双色球 一等奖广东1注中

第2023120期2023年11月12日开奖

开奖号码

红色球 蓝色球

04 10 17 22 23 32 16

奖级 中奖条件 中奖注数(全国) 中奖注数(广东省) 单注奖金(元)

一等 0 0 1 10000000

二等 0 0 52 153869

三等 0 0 1347 3000

四等 0 0 80948 200

五等 1556409 181438 10

六等 9487377 1170267 5

一等奖特别奖派奖 2 1 10000000

六等奖特别奖派奖 6033540 721661 5

兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内

精明主妇(平均零售价格 单位:元/公斤)

本地菜心 9.91 白萝卜 4.63

芥兰 10.30 土豆 6.94

青皮冬瓜 4.66 青尖椒 9.80

矮脚白菜 9.53 开刀草鱼 29.88

大芥菜 7.75 开刀鲮鱼 21.71

西洋菜 9.88 精瘦肉 40.06

西兰花 9.81 有皮上肉 33.63

大蒜(蒜苗) 13.25 鲜牛肉 114.53

生菜 7.75 生宰光鸡 40.13

西红柿 8.98 红壳鸡蛋 11.95

广州市发改委价格监测成本调查中心 发布时间:2023-11-12

11月25日起,水巴S04、S08停止搭载自行车等

11月25日起,水巴S04、S08停止搭载自行车等

广州日报讯(全媒体记者卢梦谦)近日,记者从广州公交集团客轮有限公司了解到,为保障水上公交营运安全、提升服务质量,水巴S04(鳌洲-西堤)、S08(街口-省总)线路从2023年11月25日首班船起停止搭载自行车(含共享单车)、电动自行车及三轮车。详情可咨询码头工作人员,服务咨询电话:020-34377319。

广州日报讯(全媒体记者何钻莹)近日,摄影爱好者在广州海珠国家湿地公园拍到了棉凫的身影。棉凫颜色特别,体型娇小,是世界上形体最小的雁鸭类,被称为“世界上最小的鸭子”;为国家Ⅱ级重点保护野生动物。

棉凫是雁形目鸭科棉凫属鸟类动物。它的成鸟体长30厘米左右,体重接近200克。棉凫雌雄异色,雄鸟的头、颈、背、腹部、两翼及尾都为黑色并具有绿色金属光泽,经过阳光照射便像穿了一层铠甲一般,其余部位近白色,飞行时白色翼斑明显。雌鸟与雄鸟相比,棕褐色取代其黑色区域,皮黄色取代其白色区域。雌鸟具有显眼的暗褐色过眼纹,无白色翼斑。

棉凫一般生活在河川、湖泊、池塘和沼泽地等淡水湿地,在树洞中筑巢。棉凫在中国数量稀少,在分布区大部为夏候鸟,在极南部为留鸟,此前,棉凫在广州、深圳、珠海、东莞等地有少许记录。此次棉凫出现在海珠湖不仅是湿地第一次记录到,更是近17年来广州市区少有的关于棉凫的记录。

品大美园林 扬国风韵味

广东名园余荫山房开展国风月主题活动

广州日报讯(全媒体记者肖桂来 通讯员付玲艳摄影报道)昨日下午,在广东四大名园之一的广州余荫山房,近百位国风爱好者身着国风服饰开展国风巡游、文化雅集活动,体验穿越千年的文化之旅,重拾古人的文化浪漫。

巡游路线覆盖了余荫山房主要景点,时长约40分钟。巡游期间,还穿插了古筝、古风舞蹈、古筝等形式多样的快闪表演和才艺展示。活动现场还设置了国风集市、互动小游戏,不仅丰富了巡游形式,还提升了游客的体验感和参与感。

据悉,余荫山房于11月举办国风月主题活动,推出文化雅集、

国风巡游、掐丝珐琅课程、国风体验及古风琉璃饰品制作、古筝教学等系列文化活动。11月11日、12日、18日、19日、25日、26日,身穿汉服、旗袍皆可免费入园。

11月11日到12日举行的文化雅集和国风巡游是余荫山房整个国风月活动的重头戏,总计有100多位国风爱好者聚集在余荫山房内,共赴这场国风之约。

文化雅集活动邀请了10多位身具才艺的国风爱好者在善言郭祠内载歌载舞、挥毫插花、品茶交友……重现古时文人雅集场景,让游客能够在游园的同时“穿越”千年体验古人生活。



古风舞蹈

“世界上最小的鸭子”现身海珠湿地



在海珠湿地飞翔的棉凫。(赵广胜供图)

得了支原体肺炎需要输液“洗肺”吗?

据新华社电(记者林苗苗、侯克)近期,儿童支原体肺炎广受关注。患儿什么时候具有传染性?是否需要输液、“洗肺”?担心医院人多能否自行用药?记者昨日采访了相关医学专家。

“感染肺炎支原体后,在开始发烧前有几天的潜伏期,这时患者就具有一定的传染性。”北京大学第三医院儿科副主任医师周薇表示,戴口罩能在一定程度上预防感染,但让儿童一直严格规范地佩戴口罩并不现实。少去人员密集的密闭公共场所、屋内勤通风换气、学校定期打扫消毒、增加户外活动等,都对预防感染有所帮助。

得了支原体肺炎需要输液治疗吗?周薇表示,有些家长认为静脉输液优于口服治疗,实际上没有这样的结论。应根据患儿的病情选择治疗方式,重症肺炎的患儿可以选择静脉输液,而大部分患儿属于轻症,可以口服药物治疗。

针对家长担心的“洗肺”操作,周薇介绍,“今年支原体肺炎的患儿进行

肺灌洗治疗的确比较多。肺灌洗有严格的操作指征,比如患儿出现了肺不张、局部实变,甚至有坏死和脓腔形成等非常严重的炎症反应,这时可能需要在支气管镜下进行肺灌洗,让气道通畅,同时在镜下也可以看到肺部病变的程度。”

除了支原体,细菌、病毒也都可以导致肺炎。北京胸科医院呼吸科主任叶寰提示,肺炎患者常有发烧、咳嗽、呼吸困难等典型症状,低龄儿童和老年人尤其要注意防范。建议65岁以上老人和儿童接种肺炎疫苗,尽管目前没有针对肺炎支原体的疫苗,但肺炎疫苗可对多种肺炎球菌起到预防作用。

专家提示,针对不同病原体引起的肺炎,用药选择也有所不同,比如对于支原体肺炎,青霉素和头孢类抗生素没有效果,最常用的是大环内酯类的抗生素。怀疑感染肺炎的患者应及时到医院就医,确诊后进行有针对性的治疗,避免“自行服用抗生素”等盲目用药情况。

肺炎预防知多少

据新华社电 支原体肺炎、细菌性肺炎……肺炎种类颇多,不仅是全球儿童死亡主要原因之一,也对其他各年龄段人群构成威胁。

肺炎一般指肺部感染性炎症,临床症状包括咳嗽、发热、呼吸困难等,严重时可能导致死亡。病毒、细菌、支原体、衣原体、真菌等病原体都能引起肺炎。导致肺炎的常见病毒包括流感病毒、呼吸道合胞病毒等,引发细菌性肺炎的常见病原体包括肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌等。近期多发的支原体肺炎则是由名为肺炎支原体的微生物所致。这些可能导致肺炎的病原体常通过呼吸道飞沫、密切接触等方式传播。

虽然所有人都可能感染肺炎,但5岁以下和65岁以上人群以及慢性病患者、吸烟者感染肺炎的风险更高。

采取预防措施可以减少肺炎的发生。一些会导致肺炎的细菌和病毒感染可通过接种疫苗预防,如接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗等,但目前并非所有种类肺炎都可以通过疫苗预防。

日常生活中,要做到勤洗手,多通风,咳嗽或打喷嚏时尽量遮住口鼻,必要时佩戴口罩。在呼吸道疾病流行季节,应减少前往人群聚集场所,注意消毒;尽量做到均衡饮食、适当运动、充足休息、不吸烟等。此外,母乳喂养有助预防新生儿肺炎。